

Gesundheitsvorsorge für Kinder und Jugendliche

Die folgende Checkliste bietet einen Überblick über Vorsorgeuntersuchungen sowie Schutzimpfungen, die vom Bundesgesundheitsministerium bzw. der Ständigen Impfkommission (STIKO) empfohlen werden und Bestandteil des Leistungskatalogs der gesetzlichen Krankenversicherung sind. Bitte besprechen Sie mit Ihrem/Ihrer Kinder- oder Hausärzt:in, ob im Einzelfall weitere Untersuchungen oder Impfungen wichtig sein könnten.

Weiterführende Informationen zu Vorsorgeuntersuchungen sowie Schutzimpfungen erhalten Sie unter www.g-ba.de bzw. auf der Website des RKI (www.rki.de). Bei Fragen können Sie sich an Ihre:n Kinder- oder Hausärzt:in wenden.



ALTER	UNTERSUCHUNGEN	ÄRZT:IN	HÄUFIGKEIT	ERLÄUTERUNG
bis 23 Monate	Standardimpfungen für Säuglinge und Kleinkinder	Kinderärzt:in bzw. Hausärzt:in	<ul style="list-style-type: none"> • 3 Teilimpfungen bei 6-fach-Impfung und Pneumokokken • 2 Teilimpfungen bei Masern, Mumps, Röteln und Windpocken • 2 oder 3 Teilimpfungen Rotaviren (abhängig vom Impfstoff) • 1 Impfung Meningokokken 	<ul style="list-style-type: none"> • 6-fach-Impfung gegen Diphtherie, Tetanus, Polio (Kinderlähmung), <i>Haemophilus influenzae</i> Typ B (Hib)-Infektion, Pertussis (Keuchhusten) und Hepatitis B • Kombinationsimpfung Masern, Mumps, Röteln (MMR), ggf. inklusive Windpocken (Varizellen), sonst Windpocken einzeln • Pneumokokken • Meningokokken • Rotaviren
bis 6 Jahre	U-Untersuchungen	Kinderärzt:in bzw. Hausärzt:in	• 10 Untersuchungen (U1 bis U9)	<p>Früherkennung von möglichen Krankheiten oder Entwicklungsstörungen Der/die Kinderärzt:in achtet dabei u.a. auf</p> <ul style="list-style-type: none"> • Stoffwechselstörungen • Sprach- oder Sprechstörungen • Erkrankungen der Sinnes-, Atmungs- oder Verdauungsorgane • Skelett und Muskulatur • Entwicklungs- oder Verhaltensstörungen • Zähne, Kiefer, Mund • Einige Krankenkassen zahlen außerdem die U10 (7-8 Jahre) und U11 (9-10 Jahre).
	Untersuchung auf Zahn-, Mund- und Kieferkrankheiten	Zahnärzt:in	• 3 Untersuchungen	<ul style="list-style-type: none"> • Einschätzung des Kariesrisikos: Beratung zur Mundhygiene, Inspektion der Mundhöhle, Motivation zur Prophylaxe • Gegebenenfalls: lokale Fluoridierung zur Schmelzhärtung, Versiegelung von kariesfreien Fissuren und Grübchen der Backenzähne
6-18 Jahre	Untersuchung auf Zahn-, Mund- und Kieferkrankheiten	Zahnärzt:in	• 2 Untersuchungen pro Jahr (1 Untersuchung pro Halbjahr)	<ul style="list-style-type: none"> • Einschätzung des Kariesrisikos: Beratung zur Mundhygiene, Inspektion der Mundhöhle, Motivation zur Prophylaxe • Gegebenenfalls: lokale Fluoridierung zur Schmelzhärtung, Versiegelung von kariesfreien Fissuren und Grübchen der Backenzähne
9-17 Jahre	Auffrisch- und Schutzimpfungen für Kinder und Jugendliche	Kinderärzt:in bzw. Hausärzt:in	<ul style="list-style-type: none"> • 1 Kombinationsimpfung Diphtherie, Tetanus und Pertussis (Keuchhusten), Polio (Kinderlähmung) • 2 Teilimpfungen HPV bis zu einem Alter von 14 Jahren, 3 Teilimpfungen HPV ab einem Alter von 15 Jahren 	<ul style="list-style-type: none"> • 4-fach-Impfung (Auffrischimpfung) gegen Diphtherie, Tetanus, Pertussis (Keuchhusten) und Polio (Kinderlähmung); empfohlen im Alter zwischen 9 bis 16 Jahren, spätestens mit 17 Jahren • HPV (Humanes Papillom-Virus); Impfung zur Vorbeugung von bestimmten HPV-bedingten Krebsarten; empfohlen im Alter zwischen 9 bis 14 Jahren. Ungeimpfte im Alter von 15 Jahren sollten die Impfung möglichst bald und noch vor dem 18. Geburtstag nachholen.
12-14 Jahre	J-Untersuchungen	Kinderärzt:in bzw. Hausärzt:in	• 1 Untersuchung	<p>Gespräch mit dem/der Jugendlichen, mit Blick auf</p> <ul style="list-style-type: none"> • auffällige seelische Entwicklungen/Verhaltensstörungen • Leistungsprobleme in der Schule • gesundheitsgefährdendes Verhalten (Rauchen, Alkohol- und Drogenkonsum) <p>Körperliche Untersuchungen, u.a.:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Erhebung der Körpermaße • Störung des Wachstums und der körperlichen Entwicklung • Erkrankungen der Hals-, Brust und Bauchorgane • Erhebung des Impfstatus • Einige Krankenkassen zahlen außerdem die J2 (16-17 Jahre).

Gesundheitsplaner für Kinder und Jugendliche von



- bis 23 Monate
- bis 6 Jahre
- ab 6 Jahre
- 12-14 Jahre

STANDARDIMPFUNGEN

(Kinderärzt:in)



6-fach-Impfung

Diphtherie, Tetanus, Polio,
Hib-Infektion, Keuchhusten,
Hepatitis B 3 Teilimpfungen

Erledigt?

Masern, Mumps, Röteln, Windpocken

2 Teilimpfungen

Erledigt?

Pneumokokken

3 Teilimpfungen

Erledigt?

Rotaviren

2 oder 3 Teilimpfungen (je nach Impfstoff)

Erledigt?

Meningokokken

einmalig

Erledigt?

NOTIZEN



U-UNTERSUCHUNGEN

(Kinderärzt:in)



U1 (nach der Geburt)

Erledigt?

U2 (3.-10. Tag)

Erledigt?

U3 (4.-5. Woche)

Erledigt?

U4 (3.-4. Monat)

Erledigt?

U5 (6.-7. Monat)

Erledigt?

U6 (10.-12. Monat)

Erledigt?

U7 (2 Jahre)

Erledigt?

U7a (3 Jahre)

Erledigt?

U8 (4 Jahre)

Erledigt?

U9 (5 Jahre)

Erledigt?

IMPFUNGEN

(Kinderärzt:in)



Diphtherie, Tetanus, Keuchhusten, Polio (4-fach-Impfung)

Auffrischimpfung: einmalig, 9-17 Jahre

Erledigt?



HPV-Impfung

2 Teilimpfungen 9-14 Jahre, sonst 3 Teilimpfungen 15-17 Jahre

Erledigt?



J-UNTERSUCHUNG

(Kinderärzt:in)

J1

einmalig

Erledigt?



UNTERSUCHUNGEN AUF ZAHN-, MUND- UND KIEFERKRANKHEITEN

(Zahnärzt:in)

Kontrolluntersuchung

3 Untersuchungen bis 6 Jahre

Erledigt?



Kontrolluntersuchung

2 Untersuchungen pro Jahr
(1 Untersuchung pro Halbjahr) ab 6 Jahren

Letzter Termin:

Nächster Termin:



ALLE ÄRZTE



NOTIZEN